

"Stralend gezinsspel"

Een bordspel vol eerlijkheid, aandacht, vertrouwen en een beetje magie, voor je hele gezin!



"Stralend gezin"

Een magisch spel voor heel veel fijne momenten samen met je gezin!

Het is een pittige tijd. We moeten veel ballen tegelijkertijd in de lucht houden: school, werk, huishouding, opvoeding... en dat allemaal in ons huis. En dan zou het ook nog fijn zijn als het een beetje gezellig blijft. Toch?

Nou, ik vind het een hele klus. Maar desondanks merk ik toch ook heel veel kleine, fijne momenten samen met mijn gezin. Mijn kinderen houden erg van spelletjes spelen en hoewel er niet altijd tijd is om monopoly of zo te spelen, zijn er wel genoeg momenten (even voor of na het eten bijvoorbeeld) om een spelletje te doen samen.

Daarom heb ik dit spel voor jullie ontwikkeld. Een magisch spel om jullie als gezin weer even te laten stralen samen. Even weer wat fijne momenten te laten beleven tussen alle hectiek en stress door.

Het fijne van dit spel is dat jullie zelf kunnen bepalen wanneer het afgelopen is. Er is geen winnaar of verliezer en je kunt het net zo lang of kort spelen als jullie willen. Er is zelfs nog een extra snelle versie voor als er echt te weinig tijd is.

Ik hoop dat dit spel in heel veel gezinnen zorgt voor wat extra gezelligheid, zelfvertrouwen en stralende momenten samen.

Heel veel fijne momenten toegewenst samen!

Liefs, Linda



Gebruiksaanwijzing

Wat heb je nodig?

- Het spelbord (1 van de twee versies, linksboven staat de versie van het betreffende spelbord)
- De genummerde opdrachtenkaartjes
- Een dobbelsteen en pionnen
- Wat tekenpapier
- Potloden en pennen
- Wat te drinken voor iedereen
- De mogelijkheid youtube te kunnen gebruiken. (voor 2 opdrachten)
- Goede zin

Hoe speel je dit spel?

- Er is geen winnaar en geen verliezer. Er is dus ook geen vast start- en eindpunt. (behalve bij spelbord 1)
- De nummers op het genummerde spelbord komen overeen met de nummers op de opdrachtkaartje.
- Op spelbord 1, wat min of meer logisch genummerd is, kun je een route volgen zoals je bij ganzenbord zou doen. De nummers volgen elkaar op, de opdrachten dus ook.
- Op spelbord 2 (het blanco spelbord) bepalen jullie helemaal zelf jullie route en kunnen jullie ook de opdrachten zelf kiezen. Als je dan gooit met de dobbelsteen en op een ster terecht komt, kun je zelf een nummer (1 t/m 39) roepen en daar hoort dan een opdracht bij.
- Een extra spelversie is de 'snelle versie.' Hierbij neem je de lijst met opdrachten voor je en kies je er een aantal van uit om te doen. Dagelijks een aantal op volgorde, of je laat je kinderen met hun ogen dicht een nummer prikken, of je laat je vinger langs de lijst gaan en iemand roept 'stop.' Of je kiest alleen de even of oneven nummers, of.....

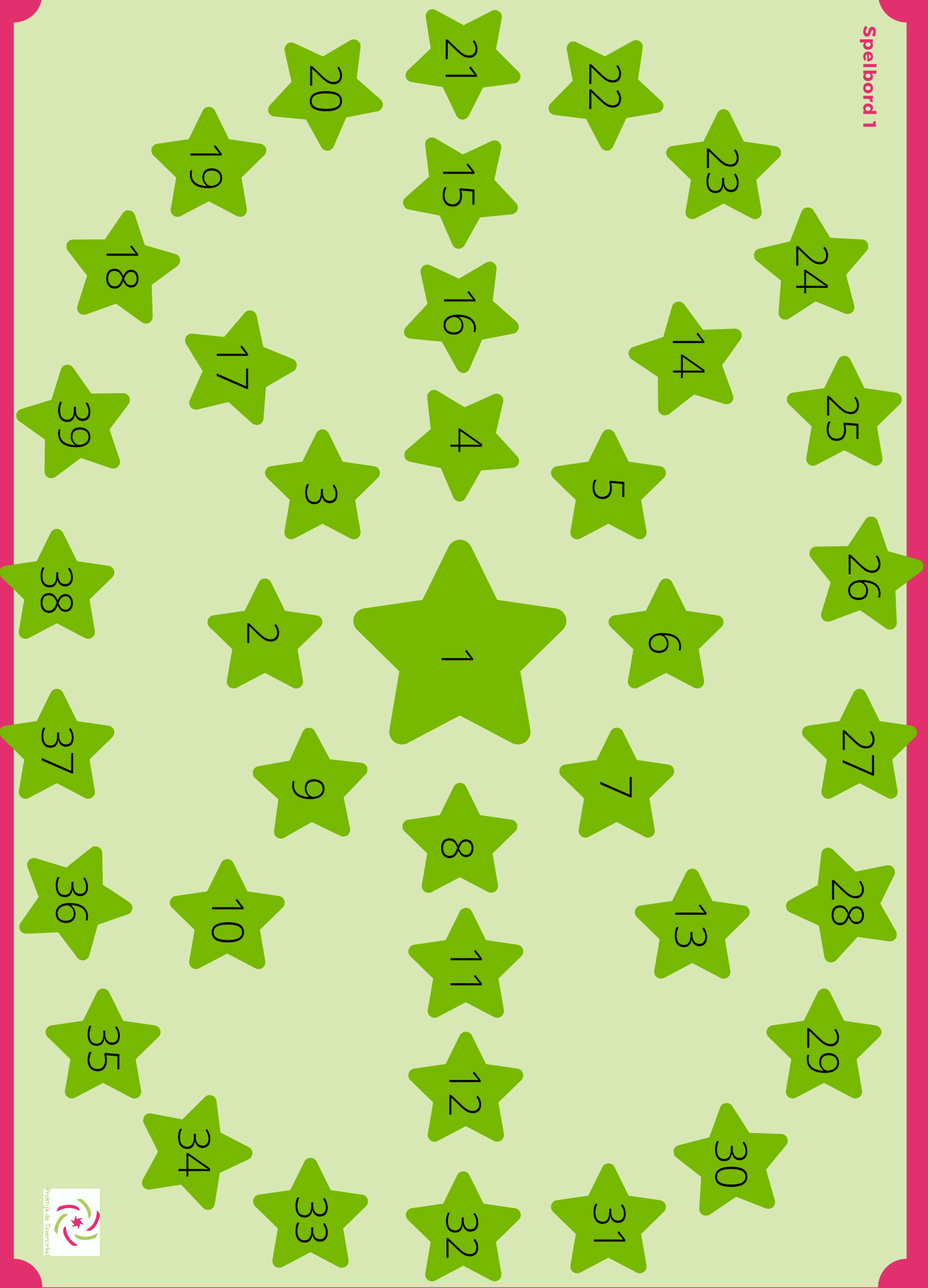
Heel veel plezier samen!

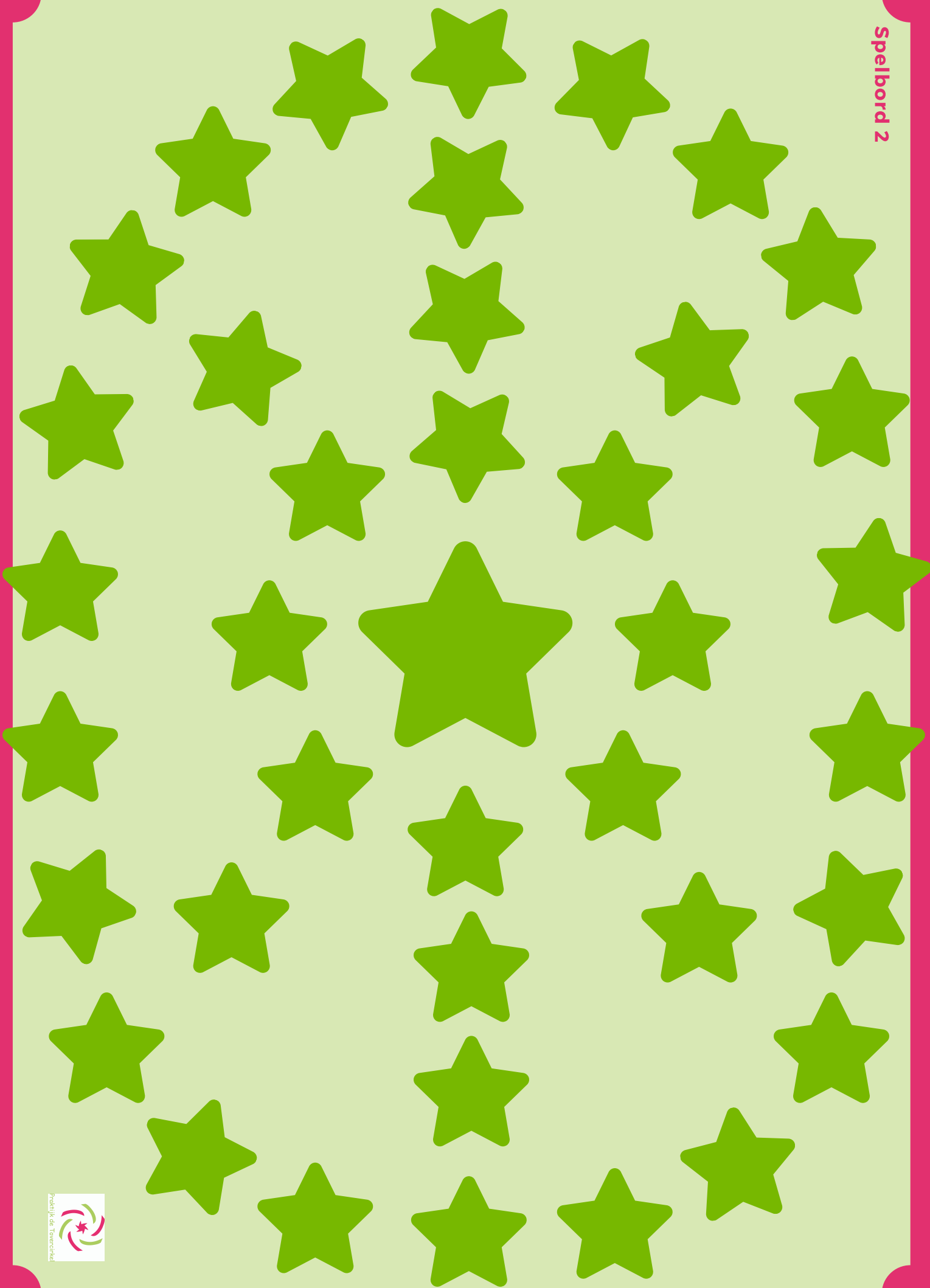


Opdrachten:

1. Wat is jouw lievelingsliedje?
2. Wat ging vandaag super goed?
3. Schrijf een lieve zin voor degene die tegenover je zit. Kun je nog niet schrijven? Teken dan iets liefs.
4. Waarvan moeten jullie altijd heel hard lachen?
5. Wat doen jullie graag samen?
6. Wat helpt jou als je boos bent?
7. Laat iedereen iets liefs over jou zeggen.
8. Op wie kun jij vertrouwen?
9. Wat is een leuke naam voor jullie als gezin?
10. Wat helpt jou als je verdrietig bent?
11. Noem iets wat je super goed kan.
12. Zet een vrolijk liedje aan en kies iemand uit om samen mee te dansen.
13. Wat zou je graag een keer alleen met papa willen doen?
14. Geef een compliment aan degene die tegenover je zit.
15. Wat doen jullie om vrolijk te worden?
16. Met welk klusje zou je mama of papa wel eens willen helpen? (en zet dan meteen in de agenda wanneer je dat mag)
17. Als jullie met elkaar in een team zouden spelen, welke sport zouden jullie dan doen?
18. Waar ben je trots op?
19. Schrijf een lieve zin voor degene die naast je zit. Kun je nog niet schrijven? Teken dan iets liefs.
20. Doe met z'n allen een dansje van 'just dance' (via youtube te bekijken).
21. Waar zou je naar toe willen als jij een vakantiebestemming mag kiezen?
22. Wat zou je graag een keer alleen met mama willen doen?
23. Waar had je vandaag meer hulp bij willen hebben?
24. Waar word je super blij van?
25. Wat kunnen jullie morgen al een beetje beter doen?
26. Geef elkaar een dikke knuffel.
27. Geef een compliment aan degene die naast je zit.

28. Noem iets wat je moeilijk vindt.
29. Wat maakt jou speciaal?
30. Kijk elkaar aan en trek gekke gezichten naar elkaar. Hoe klinkt jullie gelach?
31. Bedenk samen een nieuwe kus die jullie elkaar voor het slapengaan kunnen geven. Denk hierbij aan een stoere piratenkus, een lieve prinsessenkus, een grappige clownskus of misschien wel een slangenkusje of olifantenzoen.
32. Wat kunnen jullie de komende week voor elkaar verzinnen wat extra gezelligheid geeft?
33. Maak een foto van jullie samen. Kijk op jullie aller-: liefst, grappigst, boos, gekst of...
34. Waar zijn jullie samen echt een team in?
35. Tijd voor een slokje drinken! Proost even met elkaar voordat je een slokje neemt.
36. Je mag 10 minuten iets doen wat jij het allerliefste doet (en wat binnen de regels van papa en mama kan natuurlijk) Wat ga je kiezen? Schrijf meteen even in de agenda wanneer je het kan doen.
37. Maak samen een tekening. Jullie tekenen per persoon op 1 vel papier iets. Als de eerste klaar is, geeft hij of zij het papier door aan de volgende die er dan iets bij tekent. Daarna wordt het papier weer doorgegeven, net zolang tot iedereen klaar is. Wat hebben jullie voor moois gemaakt?
38. Bedenk zelf een opdracht voor jullie samen.
39. Dit is het laatste nummer. Er is bij dit spel geen winnaar of verliezer. Dus bij deze opdracht hoort de vraag: hebben jullie voldoende magische momenten samen beleefd nu? Als jullie nog meer magie willen ervaren, kunnen jullie nog gezellig doorspelen. Als jullie liever een andere keer verder willen spelen, bedanken jullie elkaar nu voor het gezellig meedoen.





En, hebben jullie kunnen stralen als gezin? Hebben jullie even kunnen genieten van echte aandacht en fijne momenten met elkaar?

Vertrouwen en echte aandacht maken het leven zoveel mooier, voor jullie als gezin en zeker ook voor jullie kinderen.

Ik gun ieder kind en ieder gezin zelfvertrouwen. Vertrouwen in de eigen kracht en kwaliteiten. Geloven dat je het waard bent om naar anderen toe te stappen en mee te mogen doen. Voelen dat je mag zijn zoals je het allerliefste wilt zijn; je unieke zelf. Ervaren dat je mag leren, in kleine stapjes, maar wel met het doel om vol vertrouwen in jezelf te mogen stralen zoals je bent. Om hier een kind bij te mogen begeleiden is wat mijn werk zo geweldig maakt! Hier geniet ik het allermeest van; dat een kind weer stralend en vol zelfvertrouwen verder durft te gaan. En dat als het even tegen zou zitten, zowel het kind als de ouders weten wat ze kunnen doen om het vertrouwen in het kind weer terug te herstellen.

Ik ben Linda van Nieuwamerongen. Ik heb me ontwikkeld van een onzeker meisje tot de coach die ik nu ben. Ik ben tien jaar juf geweest in het basisonderwijs en heb sinds 2012 mijn eigen praktijk waar ik kinderen coach en begeleid naar meer zelfvertrouwen.

Wil jij jouw kind ook weer laten stralen of wil je gewoon even een keer samen praten over de mogelijkheden jouw kind meer zelfvertrouwen te geven? Stuur me dan een berichtje via linda@detovercirkel.nl

Of neem een kijkje op mijn website: www.detovercirkel.nl of volg mijn praktijk op Facebook via www.facebook.com/detovercirkel

Weet je welkom!



Stralende momenten, fijne momenten samen, we kunnen ze zo goed gebruiken nu!

Dus, geniet van jullie stralende momenten samen! En probeer ze te maken, iedere dag weer, samen!

Want hoe het leven ook lopen gaat, jullie gezin is het belangrijkste! Veel succes, vertrouwen en genieten toegewenst samen!

Liefs, Linda

